



BAMBINI IN CUCINA, TRA GUSTO, GIOCO ED EDUCAZIONE

CUCINIAMO LA MERENDA! PIZZA E DOLCETTI: BUONI, GUSTOSI E GENUINI!

Si confermano e raddoppiano gli appuntamenti dedicati ai bambini e ai ragazzi. La cucina diventa gioco, ma anche occasione di educazione per imparare ad apprezzare e cucinare un piatto sano, nutriente e consapevole fin da piccoli. Grazie al professor Paolo Tomassini dell'Istituto Alberghiero di Piobbico, i bambini potranno cucinare la loro merenda il pomeriggio dell'1 e 2 novembre alle ore 15.00 preparandosi pizza e dolcetti in pasta frolla con ingredienti territoriali e di qualità.

“MAMMA , NON APRIRE L'INSALATA IN BUSTA, FAMMI PULIRE UNA CAROTA!”

Sabato 8 novembre si svolgerà un progetto curato dalla biologa nutrizionista Roberta De Sanctis, in collaborazione con gli studenti dell'Istituto Comprensivo E. Mattei di Acqualagna. “Un laboratorio volto a far conoscere ai bambini di 10-12 anni, attraverso i sensi, la verdura e la frutta”, spiega la De Sanctis. “Quante volte avete lasciato sbucciare una carota o un cetriolo a vostro figlio? Ha mai visto come sono fatti gli spinaci da crudi? Quante volte gli avete fatto pesare la verdura o la frutta al supermercato? Ricordiamoci che se non conosciamo, non scegliamo. Cosa conoscono invece i nostri figli? La pubblicità fa vedere loro solo prodotti alimentari, tra l'altro discutibili sotto il profilo nutrizionale, e non cibo vero e se perdiamo il contatto col cibo vero e ci limitiamo ad aprire buste di insalata e confezioni di surgelati o barattoli di verdure già cotte, in un futuro molto prossimo ci nutriremo solo di prodotti alimentari e non di alimenti! Quindi, non perdiamo la coscienza del cibo fresco, del suo profumo, della sua consistenza, del suo colore!”.

DIVENTA UNO CHEF CREATIVO CON LA PASTA DI ZUCCHERO

Domenica 9 novembre dalle ore 10.00 si svolgerà un laboratorio ludico ricreativo per bambini dai 4 agli 11 anni.

L'evento è a cura del Centro Servizi per Famiglie Yabadabbaduuu. I bambini possono vivere un'esperienza formativa in un'atmosfera gioiosa dove è possibile lavorare con le mani e creare, raccontare, inventare. In questo caso, si tratta di cake design, realizzando decorazioni per biscotti e pancakes con la pasta di zucchero.